

**ROCZNY PLAN PRACY WYCHOWAWCZO - OPIEKUŃCZO - DYDAKTYCZNEJ  
PRZEDSZKOLA NR 3 W DZIAŁDOWIE NA ROK SZKOLNY 2023/2024**



**"MAŁY SPORTOWIEC - SPRAWNOŚĆ RUCHOWA WARUNKIEM  
WSZECHSTRONNEGO ROZWOJU"**

### **Cele ogólne:**

- ✚ Kształtowanie nawyków i przyzwyczajeń zdrowotnych - propagowanie zdrowego stylu życia;
- ✚ Rozwijanie sprawności ruchowych poprzez tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka.
- ✚ Uważliwianie dzieci na skutki małej aktywności ruchowej w rozwoju człowieka;
- ✚ Kształtowanie umiejętności zapobiegania i radzenia sobie w sytuacjach trudnych - bezpieczeństwo i higiena w aktywności ruchowej.
- ✚ Propagowanie zdrowego stylu życia i rozwijanie sprawności ruchowej oraz podnoszenie wydolności organizmu.
- ✚ Promowanie sportu jako aktywnego wypoczynku.
- ✚ Wdrażanie do bezpiecznego wykonywania zaplanowanych zadań sportowych.
- ✚ Propagowanie kultury fizycznej wśród dzieci i rodziców.

### **Cele szczegółowe - Dziecko:**

- ✚ zna różne rodzaje sportów,
- ✚ wie, jakie korzyści przynosi sport i aktywne spędzanie czasu,
- ✚ wie, że spędzanie czasu na świeżym powietrzu jest zdrowe,
- ✚ potrafi wymienić różne dyscypliny sportowe,
- ✚ wie, jak należy się zachować na uroczystościach, imprezach sportowych,
- ✚ wie, jakie znaczenie ma przysłowie „Sport, to zdrowie”,
- ✚ pobudza wyobraźnię twórczą w aktywnym przeżywaniu ruchu poprzez eksperymentowanie i wyrażanie własnej indywidualności,
- ✚ kształtuje rozwój psychomotoryczny poprzez twórcze metody,
- ✚ chętnie uczestniczy w różnych formach ruchu i z radością podejmuje działania proponowane przez nauczyciela.

Temat priorytetowy	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentowanie realizacji/sposób ewaluacji
„Aktywnie czas spędzamy i o zdrowie swoje dbamy”	1. Utworzenie kącika sportowego: <ul style="list-style-type: none"> <li>• akcentów w dekoracji przedszkola o charakterze sportowym (gazetka, plansze, zdjęcia),</li> <li>• wzbogacanie kącika książki o pozycje związane ze sportem,</li> <li>• gromadzenie nietypowych przyborów do ćwiczeń (wykonane wspólnie z dziećmi i rodzicami), wykonanie, gromadzenie i stosowanie atrakcyjnych rekwizytów, nagrań do zabaw ruchowo – muzycznych,</li> <li>• trofea sportowe,</li> <li>• literatura fachowa.</li> </ul>	Wszystkie grupy	Wrzesień	Zapisy w dokumentacji pedagogicznej
	2. Wprowadzenie w grupach kodeksu: „Zdrowy i bezpieczny przedszkolak”. <ul style="list-style-type: none"> <li>• omówienie zagadnień: bezpieczna zabawa w przedszkolu, na placu zabaw, bezpieczne zachowania w domu i na drodze.</li> </ul>	Wszystkie grupy	Wrzesień	Zapis w dzienniku
	3. „Trzymaj formę” <ul style="list-style-type: none"> <li>• codzienne ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe w sali lub w ogrodzie z wykorzystaniem różnorodnych przyborów do ćwiczeń gimnastycznych inspirujących dzieci do twórczej aktywności ruchowej,</li> <li>• organizowanie „Sportowych dni” (w zależności od warunków pogodowych na świeżym powietrzu).</li> </ul>	Wszystkie grupy	Cały rok	Zapis w dzienniku

4. Zorganizowanie Ogólnopolskiego Dnia Przedszkolaka na sportowo.	Wszystkie grupy	Wrzesień	Zapis w dzienniku
5. „Święto Pieczonego Ziemniaka” – piknik rodzinny na sportowo.	Wszystkie grupy	Wrzesień/ Październik	Zapis w dzienniku
6. „Zumba w przedszkolu” - spotkanie z trenerem zumbi - pokaz i wspólna zabawa ruchowa.	III-V	Październik/ Listopad	Zapis w dzienniku
7. Nawiązanie współpracy z nauczycielami w-f z ZPO nr2 celem poznania i korzystania przez przedszkolaki ze szkolnej hali sportowej.	IV- V	Październik	Zapisy w dokumentacji pedagogicznej
8. Spotkanie z trenerką p. J. Berestowską - pogadanka na temat ruchu i bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń.	II - V	Październik/ Listopad	Zapis w dzienniku
9. Spotkanie z dietetykiem - pogadanka na temat zdrowego stylu życia, aktywności, żywienia, itp.	Wszystkie grupy	Kwiecień	Zapis w dzienniku
10. Międzygrupowy konkurs recytatorsko-edukacyjny „Bezpieczeństwo to podstawa, a ruch to świetna zabawa”.	II -V	Listopad	Zapis w dzienniku
11. „Ruch to zdrowie”- międzygrupowy konkurs plastyczny w wykonaniu przedstawicieli grup.	II - V	Październik/Lis topad	Zapis w dzienniku
12. „Modnie i wygodnie” - sportowy pokaz mody – Pierwszy Dzień Wiosny.	Wszystkie grupy	Marzec	Zapis w dzienniku
13. Konkurs plastyczny „Sport to zdrowie”/ „Mój ulubiony sport”.	III -V		Zapis w dzienniku

14. Wycieczka na „Siłownię do Jacka” - aktywny udział dzieci w treningu prowadzonym przez trenerkę.	IV - V	Maj	Zapisy w dokumentacji pedagogicznej
15. Obchody Światowego Dnia Roweru ( hulajnogi) w poszczególnych grupach.	II-V	3 czerwiec	Zapis w dzienniku
16. „W zdrowym ciele zdrowy duch” - Dzień Dziecka na sportowo: - realizacja zabaw i gier sportowych na placu przedszkolnym.	Wszystkie grupy	Czerwiec	Zapis w dzienniku
17.Olimpiada Sportowa Przedszkolaków - przygotowanie 6 -latków do międzyprzedszkolnych zawodów sportowych i udział dzieci w Turnieju przedszkolaków organizowanym przez MOSiR Działdowo.	IV - V	Czerwiec	Zapis w dzienniku
18. Quiz wiedzy na temat zdrowego stylu życia we współpracy z nauczycielką ZPO nr 2.	III-V	Maj	Zapis w dzienniku
19. Udział w kampaniach, projektach, programach o zasięgu ogólnopolskim i lokalnym.	II-V	Zależnie od propozycji organizatora	Zapis w dzienniku

Dbamy o nasze zdrowie psychiczne	1. Kącik zdrowych porad - Publikowanie dla rodziców artykułów na temat zdrowego stylu życia. np. „Rola sportu w życiu dziecka”.	Wszystkie grupy	Cały rok	Zapis w planie współpracy z Rodzicami
	2. Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu poprzez: <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizowanie zajęć sportowych o tematyce promujących zdrowy tryb życia,</li> <li>• organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu: m.in. na stadion sportowy/boisko szkolne/ orlik, do skateparku, parku, łąki, miejskich placów zabaw z wykorzystaniem dostępnego sprzętu sportowego.</li> <li>• wykorzystanie programu autorskiego mgr M. Dymkowskiej „W zdrowym ciele zdrowy duch” do kształtowania prawidłowej postawy ciała i rozwoju fizycznego dziecka,</li> <li>• promowanie zdrowia poprzez odpowiedni dobór literatury, filmów edukacyjnych z wykorzystaniem pomocy multimedialnych,</li> <li>• wykorzystanie elementów różnorodnych metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pedagogika zabawy KLANZA,</li> <li>- Gimnastyka rytmiczna A. M. Kniessów,</li> <li>- Gimnastyka twórcza R. Labana,</li> <li>- Idea C. Orffa,</li> <li>- Edukacja przez ruch D. Dziamskiej,</li> <li>- Metoda ruchu rozwijającego W. Sherborne,</li> </ul> </li> </ul>	Wszystkie grupy	Cały rok	Zapis w dzienniku

- Metoda aktywnego słuchania muzyki Batti Strauss.			
3. Nawiązanie współpracy z PPP w Działdowie - Zorganizowanie spotkania rodziców wszystkich grup przedszkolnych z pedagogiem „Zgubne skutki zezwalania dzieciom na oglądanie ponad miarę telewizji, korzystania z komputerów i tabletów”.	Lider WDN	Do uzgodnienia z PPP	Zapis w dokumentacji pedagogicznej
4. Zajęcie otwarte dla rodziców „Mamo, tato ze mną ćwicz, bo ja zawsze chcę zdrowym być”. Przeprowadzenie zajęcia ruchowego z muzyką w połączeniu z metodami twórczymi, aktywizującymi dzieci i rodziców.	II-V	Listopad- maj	Zapisy w dokumentacji pedagogicznej
5. Opracowanie kodeksu Fair Play. Realizowanie cyklu zabaw przeciw agresji, związanych z umiejętnością radzenia sobie z porażką oraz kształtujących postawę fair-play.	Wszystkie grupy	Cały rok	Zapis w dzienniku

**Ewaluacja** rocznego planu pracy będzie dokonywana 2 razy w roku (semestralnie) na podstawie sprawozdań nauczycielek, zapisów w dokumentacji w formie pisemnego sprawozdania wraz z wnioskami i rekomendacjami.

Opracowały: Danuta Feliś, Anna Schimińska